

# DEVENEZ TECHNICIEN EN PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

## FORMATION PROFESSIONNELLE – NIVEAU 1 – été 2019



**Edna Hayot**  
Trainer Associate NLP

En collaboration avec : **Marie-France Bourdais**  
Trainer NLP



**Edna Hayot** – Trainer PNL, praticienne en Hypnose ericksonienne, coach et consultante.  
**Marie-France Bourdais** – Trainer NLP, coach professionnelle, ancienne Directrice du MAS Human System Engineering à la HEIG-VD à Yverdon et chargée de cours en PNL et en coaching.

## INTRODUCTION ET PUBLIC CIBLE

La PNL remporte un succès grandissant car elle est une approche élégante, pragmatique et humaniste qui permet de comprendre comment nous fonctionnons et communiquons avec nous-même, les autres et notre environnement. Sa méthodologie regroupe un ensemble de savoir-faire et de savoir-être pour maximiser notre potentiel et notre développement tant sur le plan professionnel que personnel.

Cette formation s'adresse à toute personne qui :

- est intéressée par la communication personnelle et interpersonnelle
- souhaite améliorer sa propre communication, négocier, vendre, manager, éduquer, coacher
- veut comprendre et utiliser des processus de changement, résoudre des conflits et mettre en place des solutions créatives.

## OBJECTIFS - FORMATION TECHNICIEN PNL

Ce premier niveau de formation de Technicien PNL, permet d'acquérir les techniques d'intervention de base pour communiquer, développer et modéliser l'intelligence relationnelle avec soi-même et les autres dans un contexte professionnel et personnel.

A l'issue du Technicien PNL vous pouvez vous inscrire au 2<sup>ème</sup> niveau de formation : le Praticien PNL. La formation de Praticien PNL se termine par une journée d'évaluation qui permet d'obtenir une certification internationale de Praticien PNL délivrée par la Society of NLP, organisme fondateur de la PNL.

## MÉTHODOLOGIE - FORMATION TECHNICIEN PNL

Les exposés théoriques sont suivis de démonstrations, exemples et exercices d'intégration. Un support de cours est remis à chaque participant dès le début du séminaire. Les exercices se font, dans la mesure du possible, en triade afin de donner l'opportunité à chacun d'expérimenter la posture du Sujet, Technicien, Observateur. Entre chaque session, les participants sont invités à se retrouver en groupe de pratique pour continuer à s'exercer avec les nouveaux outils PNL.

## PROGRAMME - FORMATION TECHNICIEN PNL

### Programme

- Connaître l'épistémologie de la PNL, les influences et les modèles
- Découvrir les postulats de la PNL en action et leur caractère génératif
- Apprendre comment nous construisons notre réalité : perception et représentation
- Découvrir les outils de base pour communiquer
- Pratiquer la présence à soi pour accompagner l'autre : se mettre dans un état ressource
- Établir et maintenir le rapport : synchronisation verbale et non verbale sur son interlocuteur
- Pratiquer la reformulation élégante
- Apprendre à calibrer notre interlocuteur : observation fine des comportements conscients et inconscients
- Repérer les structures linguistiques : prédicats perceptuels
- Découvrir nos 3 systèmes de perceptions et les mouvements des yeux
- Créer et installer un rapport de confiance
- Connaître et pratiquer le questionnement du Méta-modèle : le langage comme miroir de notre mental. Identifier les imprécisions linguistiques et savoir questionner pour retrouver l'information précise.
- Savoir questionner pour atteindre un Objectif vraiment motivant
- Pratiquer les techniques d'ancrage de ressources : ancrage simple, empilement, cercle d'excellence
- Découvrir les positions perceptuelles
- Apprendre et donner un feedback constructif
- Savoir désactiver une ancre limitante
- Apprendre à se dissocier pour neutraliser une situation limitante (dissociation simple) et savoir traiter une situation de stress intense (double dissociation)
- Pratiquer le recadrage de sens et de contexte
- Découvrir la négociation de partie

## NIVEAU 1

### LOGISTIQUE - FORMATION TECHNICIEN PNL 2019

Durée	:	8 jours
Dates	:	<b>4-5-6 juillet / 8-9-10 août / 31 août et 1<sup>er</sup> septembre 2019</b>
Horaire	:	9h–17h30
Lieu	:	Genève et Lausanne
Tarif promotionnel	:	150.- par jour
Formatrice	:	<b>Edna Hayot</b> , Trainer Associate Society of NLP en collaboration avec Marie-
Informations	:	edna@ehconsulting.ch / +41 78 707 35 73

## INSCRIPTION - FORMATION TECHNICIEN PNL

Pour s'inscrire à la formation Technicien PNL, merci de compléter le formulaire ci-dessous et le renvoyer par email à : edna@ehconsulting.ch

Dès réception du formulaire, une facture est envoyée au participant. Possibilité de payer en 3 mensualités. L'inscription est validée à la réception du paiement des arrhes, soit 35% du montant total.

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION - FORMATION TECHNICIEN PNL 2019

4-5-6 juillet / 8-9-10 août / 31 août et 1<sup>er</sup> septembre 2019

Formation : Tarif :  
Madame/Monsieur : Nom : Prénom :  
Adresse : NPA / Ville : Pays :  
Tél. : Email :  
Profession : Date de naissance :

Si formation payée par l'employeur, nom de l'entreprise :

Adresse prof. : NPA / Ville : Pays :  
Tél. prof. : Email :  
Lieu et date : Signature :

## Merci de bien vouloir répondre aux deux questions suivantes :

Avez-vous déjà suivi une formation en communication, coaching, technique d'accompagnement, coaching ou en PNL ? Si oui, laquelle ou lesquelles ?

Quels sont vos objectifs professionnels et personnels en suivant cette formation ?

Lieu et date : Signature :

**Merci de retourner ce formulaire complété par email à : [edna@ehconsulting.ch](mailto:edna@ehconsulting.ch)**