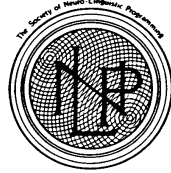


# Formation professionnelle certifiante The Society of Neuro-Linguistic Programming



## Devenez Praticien en PNL (niveau 2) 2020-2021

### FORMATRICE

**Edna Hayot** – Trainer Associate NLP, coache professionnelle, Praticienne en Hypnose ericksonienne, Master Human System Engineering HES-SO, Bachelor of Arts HES-SO en éducation sociale, formatrice en autohypnose au sein du CAS Communication et Coaching MAS DHO à la HEIG-VD.

en collaboration avec : **Marie-France Bourdais** – Trainer NLP, coache professionnelle, ancienne Directrice du Master en Human System Engineering HES-SO, chargée de cours en PNL au sein du CAS Communication et Coaching MAS DHO à la HEIG-VD.

### OBJECTIFS - FORMATION PRATICIEN PNL (niveau 2)

Le prérequis pour ce deuxième niveau de formation de Praticien PNL est la validation du niveau Technicien. Ce cycle de formation permet d'approfondir les outils de base de la PNL et d'acquérir de nouvelles techniques et modèles de changement efficaces. L'apport du Praticien PNL est riche puisqu'il donne des clés particulièrement efficaces pour : identifier, modéliser et reproduire des comportements d'excellence ; mettre à jour les stratégies, modes de pensées et sentiments qui les accompagnent afin de lever les freins et obtenir les changements souhaités, de façon harmonieuse et durable.

La formation de Praticien PNL se termine par une journée d'évaluation qui permet d'obtenir une certification internationale de Praticien PNL délivrée par la Society of NLP, organisme fondateur de la PNL. A l'issue du Praticien PNL vous pouvez vous inscrire au 3<sup>ème</sup> niveau de formation : le Maître Praticien PNL.

### METHODOLOGIE

Les exposés théoriques sont suivis de démonstrations, exemples et exercices d'intégration. Un support de cours est remis à chaque participant dès le début du séminaire. Les exercices se font, dans la mesure du possible, en triade afin de donner l'opportunité à chacun d'expérimenter la posture du Sujet, Praticien, Observateur. Entre chaque session, les participants sont invités à se retrouver en groupe de pratique pour continuer à s'exercer avec les nouveaux outils PNL.

## PROGRAMME - FORMATION PRATICIEN PNL (niveau 2)

### Programme

- Approfondir la structure et la dynamique du questionnaire sur l'objectif pour accompagner efficacement
- Identifier ses critères et valeurs importantes pour mieux se connaître et prendre des décisions
- Identifier ses croyances utiles et limitantes puis les recadrer pour évoluer
- Découvrir et comparer les sous-modalités déterminantes ou comment nous enregistrons nos expériences
- Jouer avec les sous-modalités et passer du doute à la certitude
- Apprendre à changer ses représentations visuelles ou auditives avec le Swish
- Découvrir et utiliser le modèle T.O.T.E pour expliciter les micros et macros stratégies et comprendre comment nous pouvons optimiser notre potentiel (séquences organisées de représentations internes et externes qui aboutissent à un résultat)
- Utiliser et optimiser les micro stratégies de motivation et de décision
- Apprendre à auto-modéliser une stratégie efficiente
- Découvrir la stratégie « Comme si » pour optimiser une performance
- Expérimenter la stratégie de créativité de Walt Disney pour soi-même et en équipe
- Mettre à jour ses stratégies d'apprentissage
- Apprendre la double dissociation pour traiter une situation de stress intense (phobie, trauma)
- Découvrir et pratiquer la recherche transdérivationnelle (principe de la ligne du temps)
- Apprendre à changer les scénarios de vie limitants en modifiant les croyances et décisions qui servent de référence à un comportement limitant (changement d'histoire de vie)
- Savoir utiliser les métaphores pour accompagner le changement

Évaluation de fin de formation qui permet d'obtenir une certification internationale de Praticien PNL délivrée par la Society of NLP, organisme fondateur de la PNL.

## NIVEAU 2

### LOGISTIQUE - FORMATION PRATICIEN PNL 2020-2021

Durée : 9 jours

Dates : 19-20-21 novembre 2020 / 10-11-12 décembre 2020 / 21-22-23 janvier 2021

Horaire : 9h–17h

Lieu : Lausanne

Tarif CHF : 200.- par jour

Formatrices : **Edna Hayot** Trainer Associate certifiée Society of NLP, en collaboration avec Marie-France Bourdais Trainer certifiée Society of NLP

Informations : edna@ehconsulting.ch / +41 78 707 35 73