

Formation professionnelle The Society of Neuro-Linguistic Programming



Devenez Technicien en PNL (niveau 1) 2020

FORMATRICE

Edna Hayot – Trainer Associate NLP, coache professionnelle, Praticienne en Hypnose ericksonienne, Master Human System Engineering HES-SO, Bachelor of Arts HES-SO en éducation sociale, formatrice en autohypnose au sein du CAS Communication et Coaching MAS DHO à la HEIG-VD.

en collaboration avec : **Marie-France Bourdais** – Trainer NLP, coache professionnelle, ancienne Directrice du Master en Human System Engineering HES-SO, chargée de cours en PNL au sein du CAS Communication et Coaching MAS DHO à la HEIG-VD.

INTRODUCTION ET PUBLIC CIBLE

La PNL remporte un succès grandissant car elle est une approche élégante, pragmatique et humaniste qui permet de comprendre comment nous fonctionnons et communiquons avec nous-même, les autres et notre environnement. Sa méthodologie regroupe un ensemble de savoir-faire et de savoir-être pour maximiser notre potentiel et notre développement tant sur le plan professionnel que personnel.

Cette formation s'adresse à toute personne qui est intéressée par la communication personnelle et interpersonnelle, souhaite améliorer sa propre communication, négocier, vendre, manager, éduquer, coacher et qui veut utiliser des processus de changement pour résoudre des conflits et mettre en place des solutions créatives.

OBJECTIFS - FORMATION TECHNICIEN PNL (niveau 1)

Ce premier niveau de formation de Technicien PNL, permet d'acquérir les techniques d'intervention de base pour communiquer, développer et modéliser l'intelligence relationnelle avec soi-même et les autres dans un contexte professionnel et personnel.

A l'issue du Technicien PNL vous pouvez vous inscrire au 2^{ème} niveau de formation : le Praticien PNL. La formation de Praticien PNL se termine par une journée d'évaluation qui permet d'obtenir une certification internationale de Praticien PNL délivrée par la Society of NLP, organisme fondateur de la PNL.

MÉTHODOLOGIE

Les exposés théoriques sont suivis de démonstrations, exemples et exercices d'intégration. Un support de cours est remis à chaque participant dès le début du séminaire. Les exercices se font, dans la mesure du possible, en triade afin de donner l'opportunité à chacun d'expérimenter la posture du Sujet, Technicien, Observateur. Entre chaque session, les participants sont invités à se retrouver en groupe de pratique pour continuer à s'exercer avec les nouveaux outils PNL.

PROGRAMME - FORMATION TECHNICIEN PNL (niveau 1)

Programme

- Connaître l'épistémologie de la PNL, les influences et les modèles
- Découvrir les postulats de la PNL en action et leur caractère génératif
- Apprendre comment nous construisons notre réalité : perception et représentation
- Découvrir les outils de base pour communiquer
- Clarifier une difficulté relationnelle grâce aux positions perceptuelles
- Établir et maintenir le rapport : synchronisation verbale et non verbale sur son interlocuteur
- Pratiquer la reformulation élégante
- Apprendre à calibrer son interlocuteur en observant les comportements conscients et inconscients
- Repérer les structures linguistiques grâce aux prédicats perceptuels
- Découvrir les 3 systèmes de perceptions et les mouvements des yeux
- Connaître et pratiquer le questionnement du Méta-modèle : le langage comme miroir de notre mental. Identifier les imprécisions linguistiques et retrouver l'information précise.
- Savoir questionner pour atteindre un objectif motivant et orienté solution
- Pratiquer les techniques d'ancrage de ressources : ancrage, empilement et enchaînement d'ancres, cercle d'excellence
- Apprendre à donner un feedback constructif
- Savoir désactiver une ancre limitante
- Apprendre à se dissocier pour neutraliser une situation limitante (dissociation simple) et savoir traiter une situation de stress intense (double dissociation)
- Pratiquer le recadrage de contenu en changeant le sens ou le contexte pour lever les freins
- Découvrir le recadrage en 6 points et la négociation des parties
- Modéliser un comportement pour développer sa performance

NIVEAU 1

LOGISTIQUE - FORMATION TECHNICIEN PNL 2020

Durée	:	9 jours
Dates	:	3-4-5 septembre / 1-2-3 octobre / 29-30-31 octobre 2020
Horaire	:	9h–17h
Lieu	:	Lausanne
Tarif	:	200.- par jour
Formatrice	:	Edna Hayot , certifiée Trainer Associate Society of NLP en collaboration avec Marie-France Bourdais, certifiée Trainer Society of NLP
Informations	:	edna@ehconsulting.ch / +41 78 707 35 73

INSCRIPTION - FORMATION TECHNICIEN PNL

Pour s'inscrire à la formation Technicien PNL, merci de compléter le formulaire ci-dessous et le renvoyer par email à : edna@ehconsulting.ch

Dès réception du formulaire, une facture est envoyée au participant. L'inscription est validée à la réception du paiement des arrhes, soit 35% du montant total.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION - FORMATION TECHNICIEN PNL 2020

3-4-5 septembre / 1-2-3 octobre / 29-30-31 octobre 2020

Formation :	Tarif :	
Madame/Monsieur :	Nom :	Prénom :
Adresse :	NPA / Ville :	Pays :
Tél. :	Email :	
Profession :	Date de naissance :	

Si formation payée par l'employeur, nom de l'entreprise :

Adresse prof. : NPA / Ville : Pays :

Tél. prof. : Email :

Lieu et date : Signature :

Merci de bien vouloir répondre aux deux questions suivantes :

1. Avez-vous déjà suivi une formation en communication, coaching, technique d'accompagnement, coaching ou en PNL ? Si oui, laquelle ou lesquelles ?

2. Quels sont vos objectifs professionnels et personnels en suivant cette formation ?

Lieu et date : Signature :

Merci de retourner ce formulaire complété par email à : edna@ehconsulting.ch