

Formation professionnelle certifiante The Society of Neuro-Linguistic Programming



Devenez Technicien et Praticien en PNL printemps et automne 2021

FORMATRICE

Edna Hayot – Trainer Associate NLP, coache professionnelle, Praticienne en Hypnose Ericksonienne, Master Human System Engineering HES-SO, Bachelor of Arts HES-SO en éducation sociale, chargée de cours MAS DHO à la HEIG-VD.

En collaboration avec : **Marie-France Bourdais** – Trainer NLP, coache professionnelle, ancienne Directrice du Master en Human System Engineering HES-SO.

INTRODUCTION ET PUBLIC CIBLE

La PNL remporte un succès grandissant car elle est une approche élégante, pragmatique et humaniste qui permet de comprendre comment nous fonctionnons et communiquons avec nous-même, les autres et notre environnement. Sa méthodologie regroupe un ensemble de savoir-faire et de savoir-être pour maximiser notre potentiel et notre développement tant sur le plan professionnel que personnel.

Cette formation s'adresse à toute personne qui est intéressée par la communication personnelle et interpersonnelle, souhaite améliorer sa propre communication, négocier, vendre, manager, éduquer, coacher et qui veut utiliser des processus de changement pour résoudre des conflits et mettre en place des solutions créatives.

OBJECTIFS - FORMATION TECHNICIEN PNL 2021 (niveau 1)

Ce premier niveau de formation de Technicien PNL, permet d'acquérir les techniques d'intervention de base pour communiquer, développer et modéliser l'intelligence relationnelle avec soi-même et les autres dans un contexte professionnel et personnel.

A l'issue du Technicien PNL vous pouvez vous inscrire au 2ème niveau de formation : le Praticien PNL.

La formation de Praticien PNL se termine par une journée d'évaluation qui permet d'obtenir une certification internationale de Praticien PNL délivrée par la Society of NLP, organisme fondateur de la PNL.

MÉTHODOLOGIE

Les exposés théoriques sont suivis de démonstrations, exemples et exercices d'intégration. Un support de cours est remis à chaque participant dès le début du séminaire. Les exercices se font en binôme et en triade afin de donner l'opportunité à chacun d'expérimenter la posture du Sujet, Technicien, Observateur. Pour respecter les mesures sanitaires en vigueur et pour permettre à chacun de bénéficier du présentiel le matin ou l'après-midi le nombre de participants est limité à 8. Un travail est demandé en parallèle à la formation car l'acquisition des techniques de PNL requiert de la pratique. Il est donc fortement recommandé de prévoir du temps entre chaque session pour pratiquer régulièrement.

PROGRAMME - FORMATION TECHNICIEN PNL (niveau 1)

Programme

- Connaître l'épistémologie de la PNL, les influences et les modèles
- Découvrir les postulats de la PNL en action et leur caractère génératif
- Apprendre comment nous construisons notre réalité : perception et représentation
- Découvrir les outils de base pour communiquer
- Clarifier une difficulté relationnelle grâce aux positions perceptuelles
- Établir et maintenir le rapport : synchronisation verbale et non verbale sur son interlocuteur
- Pratiquer la reformulation élégante
- Apprendre à calibrer son interlocuteur en observant les comportements conscients et inconscients
- Repérer les structures linguistiques grâce aux prédicats perceptuels
- Découvrir les 3 systèmes de perceptions et les mouvements des yeux
- Connaître et pratiquer le questionnement du Méta-modèle : le langage comme miroir de notre mental. Identifier les imprécisions linguistiques et retrouver l'information précise.
- Savoir questionner pour atteindre un objectif motivant et orienté solution
- Pratiquer les techniques d'ancrage de ressources : ancrage, empilement et enchaînement d'ancres, cercle d'excellence
- Apprendre à donner un feedback constructif
- Savoir désactiver une ancre limitante
- Apprendre à se dissocier pour neutraliser une situation limitante (dissociation simple) et savoir traiter une situation de stress intense (double dissociation)
- Pratiquer le recadrage de contenu en changeant le sens ou le contexte pour lever les freins
- Découvrir le recadrage en 6 points et la négociation des parties
- Modéliser un comportement pour développer sa performance

NIVEAU 1

LOGISTIQUE - FORMATION TECHNICIEN PNL 2021

Durée	:	9 jours
Dates	:	14-15-16 avril / 5-6-7 mai / 15-16-17 juin 2021
Horaire	:	9h–17h
Lieu	:	Lausanne
Tarif	:	200.- par jour, soit CHF 1'800.- pour les 9 jours
Formatrice	:	Edna Hayot , certifiée Trainer Associate Society of NLP en collaboration avec Marie-France Bourdais, certifiée Trainer Society of NLP
Informations	:	edna@ehconsulting.ch / +41 78 707 35 73

OBJECTIFS - FORMATION PRATICIEN PNL 2021 (niveau 2)

Le prérequis pour ce deuxième niveau de formation de Praticien PNL est la validation du niveau Technicien. Ce cycle de formation permet d'approfondir les outils de base de la PNL et d'acquérir de nouvelles techniques et modèles de changement efficaces. L'apport du Praticien PNL est riche puisqu'il donne des clés particulièrement efficaces pour : identifier, modéliser et reproduire des comportements d'excellence ; mettre à jour les stratégies, modes de pensées et sentiments qui les accompagnent afin de lever les freins et obtenir les changements souhaités, de façon harmonieuse et durable.

La formation de Praticien PNL se termine par une journée d'évaluation qui permet d'obtenir une certification internationale de Praticien PNL délivrée par la Society of NLP, organisme fondateur de la PNL. A l'issue du Praticien PNL vous pouvez vous inscrire au 3^{ème} niveau de formation : le Maître Praticien PNL.

PROGRAMME - FORMATION PRATICIEN PNL (niveau 2)

Programme

- Approfondir la structure et la dynamique du questionnaire sur l'objectif pour accompagner efficacement
- Identifier ses critères et valeurs importantes pour mieux se connaître et prendre des décisions
- Identifier ses croyances utiles et limitantes puis les recadrer pour évoluer
- Découvrir et comparer les sous-modalités déterminantes ou comment nous enregistrons nos expériences
- Jouer avec les sous-modalités et passer du doute à la certitude
- Apprendre à changer ses représentations visuelles ou auditives avec le Swish
- Découvrir et utiliser le modèle T.O.T.E pour expliciter les micros et macros stratégies et comprendre comment nous pouvons optimiser notre potentiel (séquences organisées de représentations internes et externes qui aboutissent à un résultat)
- Utiliser et optimiser les micro stratégies de motivation et de décision
- Apprendre à auto-modéliser une stratégie efficace
- Découvrir la stratégie « Comme si » pour optimiser une performance
- Expérimenter la stratégie de créativité de Walt Disney pour soi-même et en équipe
- Mettre à jour ses stratégies d'apprentissage
- Apprendre la double dissociation pour traiter une situation de stress intense (phobie, trauma)
- Découvrir et pratiquer la recherche transdérivationnelle (principe de la ligne du temps)
- Apprendre à changer les scénarios de vie limitants en modifiant les croyances et décisions qui servent de référence à un comportement limitant (changement d'histoire de vie)
- Savoir utiliser les métaphores pour accompagner le changement

Évaluation de fin de formation qui permet d'obtenir une certification internationale de Praticien PNL délivrée par la Society of NLP, organisme fondateur de la PNL.

NIVEAU 2 LOGISTIQUE - FORMATION PRATICIEN PNL 2021

Durée : 9 jours
Dates : 20-21-22 septembre / 2-3-4 novembre / 7-8-9 décembre 2021
Horaire : 9h–17h
Lieu : Lausanne
Tarif CHF : 200.- par jour, soit CHF 1'800.- pour les 9 jours
Formatrices : **Edna Hayot** Trainer Associate certifiée Society of NLP, en collaboration avec Marie-France Bourdais Trainer certifiée Society of NLP
Informations : edna@ehconsulting.ch / +41 78 707 35 73

INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation de Technicien et Praticien PNL, merci de compléter le formulaire ci-dessous et le renvoyer par mail à : edna@ehconsulting.ch

15 jours avant le début de la formation vous recevrez un mail de confirmation avec une facture pour le règlement des arrhes (35% du montant total) soit CHF 630.-

Le solde sera à régler au plus tard le 1^{er} jour de la formation. Si toutefois vous aviez besoin d'un arrangement (échelonnement du paiement), merci de l'indiquer dans le formulaire et nous trouverons un arrangement.

FORMULAIRE - FORMATION TECHNICIEN ET PRATICIEN PNL 2021

Technicien PNL : 14-15-16 avril / 5-6-7 mai / 15-16-17 juin 2021
Praticien PNL : 20-21-22 septembre / 2-3-4 novembre / 7-8-9 décembre 2021

Formation : Tarif :
Madame/Monsieur : Nom : Prénom :
Adresse : NPA / Ville : Pays :
Tél. : Email :
Profession : Date de naissance :
Demande spécifique ou remarque :
Lieu et date : Signature :

Merci de retourner ce formulaire complété par email à : edna@ehconsulting.ch